

dōTERRA® 終生保健活力計劃

LIFELONG VITALITY PROGRAM



dōTERRA® 終生保健活力套裝

三種創新膳食補充品，一種維持終生活力與能量的革命性營養補充品 dōTERRA® 終生保健活力套裝，包含 dōTERRA® 的三大核心膳食補充品-賦活植物精華 Alpha CRS+®，菁萃能量魚油 xEO Mega® 和全方位綜合維生素 Microplex VMz™，是專為您所研製，擷取來自大自然中有益的營養素，提供您活力與能量的終生保健計畫。

加上 dōTERRA 的 CPTG 專業認證純正調理級精油以及你對 dōTERRA 健康生活型態的承諾，這些產品將讓您無論在外表，內心以及實際生活體驗上，都感到青春洋溢並擁有長遠而美好的人生！

dōTERRA® 終生保健活力套裝特色

- 包含三大核心膳食補充品-賦活植物精華 Alpha CRS+®，菁萃能量魚油 xEO Mega® 和全方位綜合維生素 Microplex VMz™
- 來自大地的智慧，優選大自然中有益人體的植物精華與營養成分
- 豐富的植物多酚，來自大地與海洋的必須脂肪酸，均衡且高利用率的維生素礦物質，讓您的身體獲得最佳保護
- 提供全方位的營養保護，幫助健康代謝，讓您終生擁有能量與活力
- 業界唯一添加 CPTG 專業認證純正調理級精油的營養保健配方
- 添加複方消化酵素讓您吃得舒適愉快
- 賦活植物精華和全方位綜合維生素採用植物膠囊，素食者可安心食用

4091 賦活植物精華 Alpha CRS+®	建議售價：NT 3,700	PV：69.5
4089 菁萃能量魚油 xEO Mega®	建議售價：NT 2,100	PV：39.5
4090 全方位綜合維生素 Microplex VMz™	建議售價：NT 1,980	PV：34.5
3515 輕暢複合膠囊 Terra Zyme™	建議售價：NT 1,800	PV：38
4092 終生保健活力套裝 (4091+4089+4090)	建議售價：NT 4,440	PV：60
4093 活力3+1套裝 (4092+3515)	建議售價：NT 5,190	PV：71.5

ALPHA CRS+™

CELLULAR VITALITY COMPLEX



賦活植物精華 ALPHA CRS+™

dōTERRA 賦活植物精華是由多種植物精華所組成的獨特配方，將蘊含在多種植物中的植物多酚萃取出來並將其含量標準化，研製成重量級保健配方。能維持正常的新陳代謝，達到最佳保護，提振你的生命活力。搭配菁萃能量魚油及全方位綜合維生素一起食用，是幫助您維持健康、青春永駐、延年益壽的日常營養補給。

服用劑量：每日2顆

服用方法：隨餐服用

每罐容量：60顆

成分：紅石榴萃取、薑黃萃取、微結晶狀α-纖維素、鳳梨酵素、薑粉、綠薄荷葉粉、番茄萃取、輔酵素Q10、樹莓葉萃取、葡萄籽萃取、藏茴香籽、金盞花萃取、洋蔥萃取、葡萄皮萃取。(本品採用植物膠囊)



營養成分(每日兩顆)

活力配方：

紅石榴萃取	150 mg (紅石榴多酚75mg)
薑黃萃取	100 mg (薑黃多酚70mg)
葡萄籽萃取	30 mg (葡萄籽多酚-原花青素28.5mg)
樹莓葉萃取	30 mg (樹莓葉多酚-鞣花酸12mg)
葡萄皮萃取	5 mg (葡萄皮多酚-白藜蘆醇4.94mg)
葉黃素	5 mg
番茄紅素	2 mg

能量配方

輔酶Q10	30 mg
洋蔥萃取物	20 mg (槲黃素2mg)

xEO MEGA™

ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX



菁萃能量魚油 xEO MEGA™

dōTERRA® 菁萃能量魚油含海魚及植物雙重來源的歐米茄3 (omega3) 必須脂肪酸，來自紅藻的蝦紅素及維生素E和D3，更有獨特的dōTERRA精油配方，幫助補充人體所需要的脂肪酸，並達到最佳平衡，調節生理機能。搭配賦活多酚及全方位綜合維生素一起食用，是幫助您維持健康、青春永駐、延年益壽的日常營養補給。

服用劑量：每日4顆軟膠囊

服用方法：早晚餐時食用2顆

每罐容量：120顆

成分：魚油、亞麻仁油、琉璃苣籽油、乙酸d-α-生育醇酯、植物精油混合物(綠薄荷葉、丁香花、百里香葉、橘皮、薑根、藏茴香籽、洋甘菊花)、紅藻萃取、玉米油、維生素D3。



營養成分(每日4顆)

大海OMEGA配方：

魚油精華 1000mg (EPA300mg, DHA200mg)

大地OMEGA配方：

亞麻仁油 200mg (ALA 100mg)
琉璃苣籽油 100mg (GLA 20mg)
紅藻萃取 10mg (蝦紅素 1mg)

CPTG專業純正調理級認證精油：22mg

綠薄荷葉、丁香花、百里香葉、橘皮、薑根、藏茴香籽、洋甘菊花



MICROPLEX VMz™ MICRONUTRIENT COMPLEX

全方位綜合維生素 MICROPLEX VMz™

含有人體必須的維生素與高生物利用率的礦物質，提高人體的健康與活力；配方中並含有複方消化酵素，讓營養素擁有最佳的吸收效果，達到健康效益。搭配賦活植物精華及菁粹能量魚油一起食用，是幫助您維持健康、青春永駐、延年益壽的日常營養補給。



服用劑量：每日4顆

服用方法：早晚餐時食用2顆

每罐容量：120顆

成分：珊瑚鈣、乳糖、鎂酵母、B群酵母、鋅酵母、綜合酵素(澱粉、蛋白、纖維素、脂肪、乳糖)、抗壞血酸鈣、鐵酵母、硒酵母、維生素E、菸鹼酸、丁烯二酸亞鐵、β-胡蘿蔔素、薄荷葉粉、辣椒粉、馬尾草粉、薑粉、海帶粉、維生素B1、維生素B2、維生素B6、鐵、錳、生物素、葉酸、維生素B12、維生素K1、維生素D3。(本品採用植物膠囊)

營養成分(每日4顆)

維生素A 508 mcg R.E.
維生素B1 3 mg
維生素B2 3 mg
維生素B6 3 mg
維生素B12 20mcg
維生素C 60mg
維生素D3 10mcg
維生素E 14 mg α-T.E.
菸鹼素 20 mg

葉酸 400 mcg
泛酸 8 mg
生物素 300 mcg
維生素K1 10 mcg
鈣 240 mg
鐵 4 mg
鎂 70 mg
鋅 10 mg
硒 80 mcg
錳 0.05 mg

消化酵素配方：

蛋白酶 protease 2492 HUT
澱粉酶 amylase 1296 DU
脂肪酶 lipase 40 LU
纖維素酶 cellulase 18.8 CU
乳糖酶 Lactase 20 LacU
綠薄荷葉粉 10 mg
辣椒粉 5 mg
馬尾草粉 5 mg
薑粉 5 mg
海帶粉 5 mg



TerraZyme™

dōTERRA® 輕暢複合膠囊 TerraZyme™

高科技的消化酵素組合及微量礦物質的複合配方，補充並緩解日常飲食中，各種因素造成消化酵素不足所產生的不適，與終生保健活力套裝搭配使用，能讓營養素擁有最佳的吸收效果，達到健康效益。

產品特色：含有8種體內重要的消化酵素(蛋白酶、脂肪酶、澱粉酶、纖維素酶、乳糖、蔗糖酶、麥芽糖酶)，協助正常消化與代謝，是您活力與能量的泉源。

服用劑量：每日1~3顆

服用方法：隨餐服用

每罐容量：90顆

成分：珊瑚鈣、纖維素、大豆發酵粉末、鎂酵母、綠薄荷葉粉末、薑根粉末、藏茴香、錳酵母、鋅酵母、綜合酵素。



營養成分(每顆)

蛋白酶 protease 16650 HUT
澱粉酶 amylase 5328 SKB
半乳糖酶 galactosidase 66.6 GalU
脂肪酶 lipase 266.4 LU
纖維素酶 cellulase 66.6 CU
乳糖酶 lactase 133.2 LacU
蔗糖酶 sucrase 66.6 SU
麥芽糖酶 maltase 66.6 DP
鈣 35 mg
鎂 6.67 mg
錳 1.33 mg
鋅 0.67 mg

dōTERRA® 健康生活方式

遵循dōTERRA® 健康生活方式，並使用dōTERRA專業純正調理級精油與營養補充品，會讓您外表年輕、內心年輕、長保年輕。

dōTERRA CPTG專業純正調理級精油以及營養補充品是為了支持吃得正確、運動、適當休息、舒壓，以及減少有毒物質的健康養生哲學。dōTERRA美商多特瑞也教育大眾採取明智的自我保健方法，鼓勵人們以積極主動的方式面對個人的健康問題。

dōTERRA® 健康生活方式

生活型態	1-正確飲食
	2-適當運動
	3-足夠休息和良好的壓力管理
	4-減少環境對身體的負荷
醫療保健	5良好的自我照顧
	6-積極主動的醫療保健

我們的使命是要教育人們活得更健康、更充實，並且把健康長壽的祝福與人分享。如果您對現在健康照護不滿意，我們邀請您加入我們的dōTERRA保健計劃，開始掌控您與您所愛的人的健康。



CPTG專業純正調理級認證精油

dōTERRA終生保健計劃特別添加dōTERRA專業純正調理級認證精油。精油是利用在植物種籽、樹皮、莖、根以及花朵中發現的香氛配方。現代人傾向以更天然、更全面的方式來照護自我並維持健康，而且愈來愈多的科學證實，精油當中的健康益處正被重新發現。精油可以用來擴香、局部塗抹、甚至有些能用在飲食中來幫助活力與健康。



dōTERRA只用CPTG專業純正調理級認證精油，這些精油保證為百分之百純天然的香氛產品，不含添加物或人工成份來稀釋掉產品的特性。同時亦經測試並保證不含殺蟲劑或其他化學殘留物的汙染。在菁萃能量魚油當中的精油是CPTG專業純正調理級認證精油，且為提供每日健康與長壽所需而調配。